



6月 たかのす子育て支援センター



子育て支援センターは親子の遊び場！情報交換の場としても利用できます。お気軽にどうぞ！！

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 寝返り前後のお子さんは、下に敷くタオルなどをご持参くださいね！ 水分補給もこまめにしましょう(^▽^)/	3	4	5	6	7 
8 	9	10	11	12 わらべうたで 親子ふれあい遊び 10:30~11:00	13	14 
15 	16	17	18 身体計測日 手洗いチェッカー体験	19 園行事の為 休館日	20	21 
22 	23	24	25 水あそびって何しよう…？ ～お子様との水遊びの話～ 10:30~11:00	26	27	28 
29 	30 					

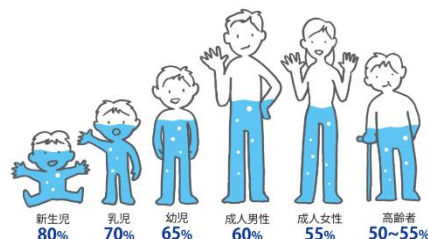
肌トラブルと食中毒に注意！

あせもなどの肌トラブルが起こりやすい時季です。「汗をかいたらふく」を基本に、清潔をキープ！
おむつかぶれにもなりやすいので、おむつ交換はこまめに行い、気持ちよく過ごせるといいですね。
細菌に汚染された食べ物などからによる細菌性胃腸炎予防のため、食べ物はしっかりと加熱し(特に肉類は丁寧に！)、調理の際は手洗いを入念に行いましょう。

夏風邪は、潜伏期間中に感染します。かかることはしかたがないことなので、
かかったらお家でゆっくりと休養しましょう。

こまめな水分補給をしましょう！

乳幼児の身体は水分が80% をしめています。運動をしなくても、汗や呼吸、尿によって水分は失われていきます。水分補給が大切になってきますが、一度にたくさん飲むのではなく、汗をかく前にこまめに飲むようにしましょう。起床時・就寝時・遊びや入浴の前後などに飲むように心がけると良いですね。



利用時間	9:00~15:00	利用日	月~金曜日
住 所	砺波市鷹栖 1055-1	T E L	(0763)23-4288

電話での育児相談もできますので、お気軽にご連絡くださいね(^▽^)/